

ELEM	NAP (FÉNY)	TŰZ	FÖLD	HOLD (LEVEGŐ)	VÍZ
Bolygó csillag	Magyarok Csillaga	Vérszeműcsillag	Székelyek Csillaga	Esthajnalcsillag	Szaporacsillag
Alak	Sugár	Háromszög	Négyzet	Változó	Kör
Szín	Arany, Fehér?	Piros	Zöld?	Ezüst, Fekete?	Kék
Átváltozás	Kiderül az ég	Ég a Tűz	Elalszik a Tűz	Elpárolog a Föld nedve	Beborul az ég
Átváltoztatás	Felszívja a Föld nedvét	Elbúcsúzik a Holdtól	Elnyeli a Csapadékot	Felneveli a Napot	Elaltatja a Tüzet
Nóstény	Ügyesebb	Melegebb láng?	Völgy	Növő	Álló, Nyugodt
Hím	Fénylőbb	Fényesebb láng?	Hegytető	Fogyó, Újhold előtti	Folyó
Irány	Kelet	Dél	Közép	Nyugat	Észak
Napszak	Reggel	Dél	Átmenet	Este	Éjszaka
Hószak	Újhold előtti sötétség	Dagadó Hold	Telehold?, Átmenet	Telehold	Fogyó Hold
Évszak	Tavaszi	Nyár	Átmenet	Ősz	Tél
Idő	Napos	Meleg	Nedves	Szeles	Felhős
Környezet	Sztyeppe	Sivatag	Hegység, Föld	Viharos helyek?	Dzsungel, Tajga, Partok
Belső környezet	Szellem, Tudat	Szerlem, Kéj	Test	Lélegzet	Életerő, Tudattalan
Érzelem	Harag, Tolerancia	Öröm, Gyűlölet	Tűnődés, Együttérzés	Bánat, Hit	Félelem, Bátorság
Hang	Kiabálás	Nevetés	Ének	Sírás	Sóhajtás, Nyögés
Kifejező	Köröm	Arc	Ajak	Szór	Haj
Ujj	Gyűrűs	Középső	Hüvelyk	Mutató	Kis
Íz	Savanyú	Keserű	Édes	Csípős, Fűszeres	Sós
Érzékelés	Látás	Tapintás	Ízlelés	Szaglás	Hallás
Érzékszerv	Szem	Nyelv	Száj	Orr	Fül
Belső szerv	Máj, Epe	Szív	Has, Hasnyálmirigy	Tüdő	Vese, Húgyhólyag
Szervrendszer	Mozgás, Immun., N. Sz.	Vérkeringés	Emésztés	Lélegzés	Víz., Immun., N. Sz.
Szövet	Csont	Vér	Izmok, Sejtek	Bőr, Fog	Csontvelő

Élethossz és nem kémiai Elemek:

- Víz: Magzat;
- Nap: Gyerek;
- Tűz: Felnőtt;
- Föld: Szülő; Bőség, Termékenység; Anyagi fedezet;
- Hold: Öreg, Halál; Fogantatás.

Az élet Víztől Holdig tart, az idő körbejár. A Napfelnőtt elbúcsúzik a Holdöregtől, aki öregemberként már Nyugvó Nap és Fogyó Hold. A Hold Elem a kínai Fém Elem megfelelője, a Fém Elem Holdfázisa viszont nem Telehold, hanem Fogyó Hold, vagyis nem a Hold saját fázisa, hanem az Elemek ciklusának, mint emberi életnek a Holdfázisa. Az Újhold előtti állapot az új, de láthatlan magzati élet állapotát jelképező holdfázis. A fogyó Hold nem szerint hím, kor szerint öregember. Az élet időköreinek halála a hímség halandóságát is jelképezi. A nőténység ugyanis halhatatlan, megszüli önmagát, a hímség erre nem képes. A nőténység jelképe tehát a végtelen jele.

A Felnőtt Elem a Élet Végének vagy Elejének Elemét Magzat Elemmé alakítja, a Magzat Elem a Felnőtt Elemet Szülő Elemmé, és így tovább. De anya-fia kapcsolat bármely elemnek lehetséges. A Nap Elem „Hold-kora” a Hold, A Víz Elem „Hold-kora” a Föld. Az 5 Elem kapcsán továbbiakban szó lesz asztrológiáról is, később a mágia is tárgyalatik és fontos dolgok is.

A 4 Sorsoszlopról és 4-es számról

A 4 Sorsoszlop:

- Év: Magyarok Csillaga tartózkodási ideje 1 csillagjegyben;
- Hónap: Nap tartózkodási ideje 1 csillagjegyben;
- Nap: Nap útja égen és „föld alatt”;
- Óra: Hold pillanatnyi változása.

A Holdat az ősmagyar asztrológia eme ágában láthatólag nem vetették el, talán a többi ágában sem. A 3 napszlop és az 1 holdoszlop a magyar igazság 4-es számát jelképezi. Tehát mivel a Hold elem is figyelembe vették, ezért nem elhanyagolható tényező a születés órája sem, mivel a

Hold keringési ideje 27,3 nap, tehát minden egyes alkalommal más órában van Újhold. A születés órájánál figyelembe kell venni, hogy más dolog az időzóna és a hosszúsági kör, és más dolog a téli időszámítás és a nyári időszámítás.

A 3+1 a három a stabilitás és nyugalom, a +1 az instabilitás és eseményesség. A 3+1 az élet és halál időközi szakaszainak is fölfogható. A A halál az élet forrása, a őskáosz, az instabilitás. A káosz a világ rendezettségének kívülálló ellenségeként is fölfogható, talán kapcsolatban áll a trikoloros közigazgatási egységek és államok háborús szimbolikájával a 888+8 misztikáján keresztül. A 3+1 mozgalmasság a fejlődés lehetősége a probléma megoldásán keresztül, amelyet nemcsak értelemmel kell megoldani, hanem szeretettel is, de a szeretet fontosabb tényező.

A 3 jelentése: az Anya-Leány láncolat a mindig újra teremtendő Atyával együtt. Tehát a nőténység örökkévalósága és a nőtény-hím dualizmus egyenrangú, egymást szerető, segítő, kiegészítő kapcsolata, amely a szabadságot pártolja a szabadosság zsarnokságával szemben.

A 3+1 igazsága úgy ismert Magyarországon, mint a magyarok igazsága, de értelme már nem ismert, vagy néha más értelme is volt, mely ugyanolyan jó értelmezés volt, mint a többi. Egy könnyen fölismerhető értelmezés: Keresztény Szentháromság együtt az Anyaistennel, akiről a nép azt füllenti papok előtt, ő Szűz Mária.

Megint a 4 sorsoszlopról

Születéskor Nap Oszlop mennyei törzsének tulajdonítják a legfontosabb tulajdonságokat, ez a Saját Elem, amely azonban akár egy másik oszlop földi gyökerének elemeként is föllelhető a születés idején. A Saját Elem hasonlít a Nap Elemre, de lehet Föld Elem is. Pénzes elemek: Föld Elem, Pénz Elem. Ha saját Elem a Föld Elem, akkor a Pénz Elem a Víz. Tehát a hasonlóságok: Nap-Saját, Tűz-Intelligencia, Föld-Pénz, Hold-Hatalom, Víz-Forrás. Elemek a Saját Elemmel kezdve: Saját (barátok, vetélytársak), Intelligencia (ügyesség, önkifejezés, agresszió,), Pénz (nem olyan alapvető dolog, mint a lakás, hanem ténylegesen a pénz), Hatalom (beosztás, főnök, szabályok), Forrás (alapvető szükségletek).

Kedvező elemek a Saját Elem, a Forrás Elem és a Hatalom Elem. A Forrás

Elem teremti a Saját Elemet, a Hatalom Elem a Forrás Elemet. A Hatalom Elem ugyan átváltoztatja a Saját Elemet, de közben teremti a Forrás Elemet, ezért kedvező. Az Intelligencia Elem teremtése és a Pénz Elem átváltoztatása energiát viszont nem ad a Saját Elemnek, hanem igényel tőle, mert ez a Saját Elem tevékenysége.

A Saját Elem különösen gyönge, ha születéskor nincs egy sorsoszlopon belül Saját Elemű Törzs és Saját Elemű Gyökér vagy Saját Elemű Törzs és Forrás Elemű Gyökér, vagy ha a Forrás Elem sehogy nem tud segíteni. A születések 15%-a ilyen körülmények közt történik. Ez esetekben a Forrás Elemmel ható időszak mindig kedvezőtlen, a Saját Elem időszakai többnyire kedvezőek. Talán túladagolás a különösen gyenge Saját elem számára a Forrás elem pusztá jelenléte?

Mivel a Saját Elem egyfajta Nap Elem és az Elemek önmaguk szempontjából talán fölfoghatók Saját Elemnek, ez talán megmagyarázza, hogy a Nőstény Hold Elem látszólag miért szül Hím Víz Elemet a Mennyei Törzsek sorában.

Elemek és feltételezett gyógyászat

Tűz és Víz

Ösztönösek, értelmesek, érzelmesek, érzékiek, szeretőek, életmentők, halálosak, agresszívok, tisztítók. Talán ezek egyensúlya a legfontosabb a többi Elem szempontjából. A gyulladások sebgyógyítók. Gyulladásnövelő szer: Omega 6 (növényi); gyulladáscsökkentő: Omega 3 (halolaj). Ha túl gyenge a Tűz elem, ajánlott a Q10 koenzim fogyasztása.

Tűz elemű az állat, amelynek zsírja van, és tűz elemű a szénhidrát, mint energiabomba, amely inkább gyulladást csinál, mint energiát, ha a szénhidrát-Fa égése túlerősíti a Tűz elemet, a Tűz elem gyulladást és a Föld azaz test túltáplálását okozza. A civilizációs betegségek az elhízástól a memóriazavaron át a rákig a Tűz és Föld elemek túlsúlyának köszönhetőek. (Álljunk meg egy szóra: ha nincs külön Fa vagy más egyéb növényi elem, akkor a Föld kell legyen a növények eleme, a fa pedig növény, tehát a tűzifa növényi anyag, és a fa a legalapvetőbb tápláló

anyagként ismert ősidők óta. Erről bővebben az Elemek és Természet c. fejezetben.)

A Tűz egyensúlyzavara örömtelenség, a Földé a szabad gyökök általi oxidációs folyamatok, tehát rák ellen javasolt az antioxidáns és valami kedélyjavító. Kedélyjavítónak jó a puha állatokból szárítással előállított por. No, most ez a puha állatok húsának pora furcsa: állati is, meg száraz is, tehát így Tűznek is mondhatnánk. Vagy mondhatnánk Földnek, mert por formájú gyógyszer? Elemek ide, elemek oda, fő, hogy egyáltalán kedélyjavító. A Tűz elem túlsúlya a Víznek, és a Vesének, Vese környékének gyengesége.

A Kínai Állatöv jegyeinek lappangó betegséget, két ember lappangó ellenszenvét okozó időbeli találkozásai a sorsoszlopokban az ún. Hármasszoros büntetések:

- Tűz Büntetés: Tigris+Kígyó+Majom;
- Föld Büntetés: Bivaly+Kutya+Kecske.
(A Bivaly másik neve Ökör.)

Antioxidánsok:

- E-vitamin,
- C-vitamin,
- Béta-karotin,
- B-vitaminok,
- Q10 koenzim,
- Keresztes Virágú/Brokkoli kivonat,
- Szőlőmagkivonat.

Tűz, Föld, Növények: A nem égő növény Föld elemű, az égő tűz elemű?

Még valami, de ez nem kérdés: ne fogyasszuk el örömtelen állat húsát, tejét, tojását.

Nap és Hold

Mozgással kapcsolatos és szó szerint lelkes elemek. A mozgás betegsége, mint Hold elemű betegség lehet többek közt Parkinson vagy Alzheimer. Ha a mozgás funkciója a Nap elemhez tartozik, tönkreteszi azt a Hold elem. A Holdas mozgásra ártalmas a Hold túlereje, de a Föld túlereje is

lehet ártalmas. Tehát a Hold elem pusztítása/túlereje, vagy a Nap elem gyengesége okozza mozgásszervi betegségeket sokszor, legalább ennyiben biztosak lehetünk. (A Hold elsősorban légzés mozgásához és a fogak, bőrnek szépségéhez tartozik. Talán ezeken keresztül uralja a Nap néhány funkcióját?) A Nap elemet a Víz elem teremti, ereje a Víz erejétől is függ.

A Hold egyensúlyzavaraira javasolt szerek:

- Q10 koenzim (legalapvetőbb, mert tűzerősítő),
- Omega 3 (vízerősítő),
- antioxidánsok,
- ginkgo biloba.

A Napnak Víz kell, abból keletkezik, mint Elem, így azt szívja magához, hogy táplálja. (Nap-teremtés: kiderül az ég, Nap táplálás: elpárolog a nedvesség.) A Víz Hold nélkül gyenge, mert Holdból jön létre. Hold elemű a kalcium és a magnézium. A tűz túlereje gyulladást okoz. Ajánlott anyagok:

- Cink
- Szelén
- Magnézium
- Króm
- Jód

Szóval a Nap felszívja a Vizet. A Hold a Nedvességgel kapcsolatos elem, mint a Víz és a Föld. De a Földet a Nap átalakítja Holddá, és az átalakítás energiát igényel, tehát a Föld túlereje ekkor is ártalmas. Tehát a Tűz és Föld egyensúlyzavarai közt komoly összefüggés van. A Tűz talán a test örömeiként is fölfogható, mely jelzi a jóltápláltságot, és túlereje megárt a testnek, akár élvhajhászat, akár szénhidrát. A sokat evés vágya túlélési vágy, az önaltáplálás vágya pedig vallási agyimosottság, melyet a gazdagok találtak ki, hogy a szegényektől könnyebb legyen elvenni az ételüket, és ez ne is zavarja őket.

A Nap és Hold nemének magyarázatát l. A Világ jelképes felépítése a régi elképzelésben c. résznl.

Elemek és Természet és gyógyászat

A Nap átváltozik Tűzzé, a Tűz elalszik, marad a Hamu, A Földnek elpárolog a Nedvessége, Holddá Válozik, A Hold átváltozik Felhővé, Eső után kisüt a Nap. Érdekes, hogy a Nap fölszívja Vizet, és Hold csak annyiban szünteti meg a Nap égése Tűz, a Víz párája Levegő. A Tűznek szüksége van Levegőre, valójában oxigénre. A Tűz megeszi a levegőt, és ha nincs mit ennie, elalszik. Így is fölfogható ama folyamat, hogy a Nap a Holdat Vízé változtatja, a Víz pedig elaltatja a Tűzet. A Föld nedves lesz a Vízről, és száraz a Napról. A nyirkos idő a földi víz ideje, a felhős idő a földivé váló vagy majdnem váló víz ideje.

Ekként nézve a természeti jelenségeket talán érthetővé válik a kínai gyógyászat nyomán a feltételezett öt elemes ősmagyar gyógyászat részlet furcsaságai, ami alapján az előző fejezet feltételezett gyógyászata lett írva, lehetőleg összhangban a modern orvostudomány lobbimentes vonulatával. Az ősmagyar elemek sok helyütt továbbra is a 4 elem egyetemesebb rendszerét követték, amelynek egyik helyi változata az Ég-Tűz-Föld-Víz-rendszer: Ég (szellemi erő, hipnózis, igézés, stb.), Tűz (égetés, füstölés, állati alapú gyógyszer), Föld (növényi alapú gyógyszer), Víz (víz, tea, de a tea Föld alapú is egyben). A növények azért Föld eleműek, mert ott gyökereznek. Tehát a szénhidrátok Föld eleműek, mint Tűztáplálók, és Tűz eleműek, mint energiaadók?

Ha az állati anyag tűz elemű, akkor talán van köze zsírhoz, amellyé a túl sok szénhidrát alakul, mert a sok szénhidráthoz sok inzulin kell, amely a zsírháztartás egyik fontos anyaga. A túl sok zsír vagy a szénhidrát egyéb hatásai ok nélküli lehangoltságot okoznak. A szénhidrát egészséges, mint zöldség, gyümölcs, méz. A méz sebgyógyító is, de gyulladáscsökkentő is egyben, különleges gyógyszer, sok mindenre jó, mint bármi más, amelyet a környezetszennyezéstől veszélyeztetett méhek csinálnak, de szénanáthásoknak nem ajánlott anyag.

Lényeg a gyógyászatban kísérletezés, talán a kínai gyógyászat elemeinek furcsa társításai is ennek köszönhetőek, és hogy ugyanahhoz a szervrendszerhez merték egyáltalán társítani a másik elemet a tapasztalat által. A szénhidrátok zsíros ételeknél károsabb is a tapasztalatok figyelembe vételével lett megállapítva. A zsír tűz, nem tűzifa, ezért nem

olyan veszélyes az elfogyasztott zsír, ezért tápláló.

A bolygók és elemek külön kategóriák voltak, mert nem a Hold neve volt Szél, hanem a Vénuszé.

Elemek egyesülései

Hím Nap	Nóstény Föld	Föld	Naplemente
Nóstény Nap	Hím Hold	Hold	Napfogyatkozás
Hím Tűz	Nóstény Hold	Víz	Vihar
Nóstény Tűz	Hím Víz	Nap	Szaporodás
Hím Föld	Nóstény Víz	Tűz	Reggeli Hósipka

A Világ jelképes felépítése a régi elképzelésben

Középen a Föld, felette 7 Ég, alatt 7 Alvilág. A Föld az Őstengeren úszik, halakkal alátámasztva, ha egyikük lemegy pihenni, földrengés van. A Föld az őstenger iszapjából lett teremtve. A hetedik Ég boltozata felett mindent betölt a ragyogás. A Mindenség teremtése előtt sötétség volt. A Mindenség fénylik és női vagy nőies minőségű, mely magát a nemtelen sötétségből alakította ki. Mivel a fény eredete a sötétség, ezért a dualizmusban a hűsítő éj a nőé, a meleget adó nappal a férfié, és az örök éj túl hideg lenne, az örök nappal túl meleg.

A dualizmusban a Hold az Anyáé, a Nap az Atyáé. Unitárius rendszerben a Nap az Anyáé, mert ő a Minden, aki magában foglalja az Atyai minőséget is. Egyes dualizmusokban ez okból a Hold az Atyáé. Ha a Hold és a Nap fivérek, akkor önállóan vannak megszemélyesítve, mint Isten gyermekei, természeti szellemek, akiket ugyan isteneknek neveznek, de nem tartanak annak.

Az alvilág rétegei megegyeznek az ég rétegeivel, az égitestek pályái ők együtt. Ezért lehet az alvilágban a bolygók fémeinek erdőire bukkanni, ahol a hős megküzd a szörnyekkel, és így eljut a Napnak egébe, ahonnan eljut a végtelen fénybe. Az eget határai vizesek fent, lent is. A víz átkelő másik helyre, másik világra, ezért a túlvilágot másik szigetnek is el lehet

képzelni, vagy túlpartnak. A túlvilág úgy alvilág, hogy oda temetkeznek, és úgy felvilág, hogy szellemi világ.

A világ egy végtelen, többrétegű gömb, amely az őstenger felszínén, halhátan fekszik, és ha egy hal a 4 közül lemegy pihenni, földrengés van. Az úszó világ felszín alatti része az alvilág, a Világfa gyökérszintje, ahol a temetettek nyugszanak. A lélek kozmoszának alvilága a tudattalan, amelynek rosszindulatú lényekkel meg kell küzdeni. A Lombszint gömbhéjai megegyeznek a Gyökérszint gömbhéjaival, amelyek a 7 bolygó egei, és a hét bolygó fémeinek alvilágai.

A felszín a Törzsszint, ahol az égnek és földnek dualizmusa van, Anya-Atya dualizmusa. Az Ég és Föld neme többnyire így módon elképzelt: Földanya és Égatyja, akik egyenlők, és habár Földanya egyenlőbb, de nem nyomja el Égatyát. A 7 bolygó világai nemtelen világok:

Egyrészt oly módon, hogy a szellemi világból született az anyagi világ a maga kettősségeivel. Szellemi és anyagi világ egymásra utaltak és egymást kiegészítők, mint Lég és Föld, és habár a szellemi világ egyenlőbb, de nem zsarnoki, és a földi értékek is majdnem olyan egyenlők. Ha valaki vagy valami önzőn uralkodni akar csak önmagáért, akkor alantas.

Másrészt oly módon nemtelen a szellemi világ, hogy az Alvilág néha kívül áll az egymást kiegészítés dualizmusán, trializmusán, stb. A szellemég a boldogságkeresés önzetlen megélésének jutalmaként azt egymást kiegészítés együttességének nemtelensége, nem is igazi nemtelenség, mert a fejlődés egysége, mint az ivaros szaporodás a gének szempontjából. (A gének másik kikötése, hogy családtaggal, rokonnal házasság se annak pótléka meg nem tétethetik, mert akkor egymás hátrányait vonzzák jobban, mert nem elég verősek az egymást egyetemesen kiegészítés génjei.)

Az őstenger és az alvilág a lent, az Isten tudattalana, a hét fölötti fényesség a fent, az Isten tudata. A gömb alakú Világ az őstenger iszapjából lett teremtve. A világ gömb alakú, de végtelen gömb, melynek mindenütt középpontja van, tehát a rétegek nincsenek kívül egymáson, a túlvilág nem hely, hanem állapot. Mivel ez a rétegezés a Gömb alakú Világ Egyetem végességének látszatát kelti, ezért a végtelenség száma a 8. A vég száma a 8-as számjegy kétszer vagy háromszor leírva egymás után, amely tulajdonképpen szorzást jelent. A sakktábla ezért 64 kockás, mert legalább

ennyi lépés kell a lélek lépcsőjén a lelki fejlődéshez, vagy 77 azaz 49. Az aranyerdő a 7. égben a 3. próba helye. Az üveghegy is előfordul magyar mesékben, a 4. próba helyeként a 8. égben. A Lég és a 7 Ég a Kék Ég, a 8. ég a Magasságos Ég. Az Isten tudatos létezése Istennek jó érzés, de jobb érzés, ha belső világa fejlődik, ehhez pedig az ő belső világának és azok lakói belső világának fejlődése szükséges. És mivel a Világ végtelen, ezért Isten a Világ Egyetem, és Szülője a Világa lakóinak.

A fejlődés útja több életen keresztül történik az önzetlen életvitel általi megvilágosodásokon át. Ehhez bátorság, szorgalom, szeretet, gondolkodás, hit, ragaszkodás, lemondás, szilárdság és engedékenység szükséges. A fejlődésben megrekedtek a túlvilágon szenvedik el átmeneti vagy örök büntetésüket, és azért a túlvilágon, mert akkor senki senkit nem tudna sajnálni, és a sajnálat hiánya fejlődésgátló és büntetés jár érte. A megvilágosodás a fele királyság mese hőse és addigi egyetlen királya között. Jézus a szeretetről beszélt.

Az elemek, az idő és a lélek

A 4 elem hite igen ősi. A Nap járása szerint a Levegőé Kelet, a Tűzé Dél, a Földé Nyugat, a Vízé Észak. A sötét olyan, hogy nem látsz semmit. A látás a legfontosabbnak látott észlelés, és a halottak, ájultak, alvók láthatólag nem észlelik a világot. Ez az életlélek, feltámadás és szellem hitének eredete. A test edény mivoltának felismerése a reinkarnáció hitének eredete. De szívleljük meg az idegrendszer kutatásait is.

Az ősmagyar 5 elemes rendszer szerint a Nap a Fény, a szellem, és a Hold a Levegő, az életlélek.

Elemek, tájak, vallások

A Víz és Nap elemű tájak kényszerítették rá legjobban az embert arra,

hogy Buddhák, Jézusok és Mohamedek nélkül tudjon szeretni, habár a pusztai környezet sivatagosodása miatt szükség volt háborúkra. (A sztyeppei sivatagok kicsikét mintha északabbra volnának, mint az afrikaiak) A Víz elemű tájak gondoskodó életre nevelő mivoltát tovább művelték az ősmagyarok a pusztára kikerülve, akik a 19. században nem irtották nemzetiségeiket, ennek utána lehet nézni Marxnál, csupán a magyar, mint idegen nyelv megtanulását kérték tőlük az egységtudat érdekében, és a zsidógyilkos nyilaspartot is csak addig szerették, amíg hittek szocialista programjában, de amely nép rettenetesen önzővé vált a szocializmusban, mert azóta Magyarországon könnyű egymással kiszúrni, de másként nem is engedi senki az érvényesülést, és közben át lettek véve az orosz nép rossz tulajdonságai. És most következnek egy táblázat a Franciaországtól Kamcsatkán át Észak-Amerikáig ívelő kultúrkör-együttes filozófiájáról, melynek az ősi magyar filozófia is a része:

Az észak-eurázsiai-észak-amerikai filozófia táblázata

Szabadság	Egyenlőség	Testvériség
Nem szabadosság	Nem egyenlősítés	Nem fajgyűlölet
Saját gondolat	Munka becsülete	Segítség egymásnak
Gondolatok jelentései	Szavak jelentései	Tettek jelentései
Ne lopj	Ne hazudj	Ne gyilkolj
Jóvátétel	Büntetés	Megbocsátás
Boldogság	Odafigyelés	Béke